

いまからでも始めよう防災と震災対応

～南海トラフ地震に備える～

➤ 南海トラフ地震とは

- ✓ 南海トラフ地震 その被害と対策 (政府広報オンライン)

<https://www.gov-online.go.jp/cao/202404/video-283277.html>

- ✓ 南海トラフ地震が起きたらどうなるのか? (NHK 特集記事 津波はいくくる?)

https://www3.nhk.or.jp/news/special/saigai/select-news/20230831_01.html

- ✓ 黒い津波 (NHK スペシャル”黒い津波”)

<https://www3.nhk.or.jp/news/special/shinsai-portal/8/kuroinami/>

- ✓ 知られざる”半割れ”の脅威 (NHK スペシャル)

<https://www.youtube.com/watch?v=hTDFGwUMPwM>

➤ 地震が発生はいつ?

「千年に一度レベルの震災」と「百年に一度レベルの震災」では対応が異なる!

「千年レベルは!命のみしか守れない!」とまず高いところに逃げる!

家族は?同僚は?大丈夫と信じて安全なところに逃げる!

➤ 地震対策

- ✓ 大津波どう逃げる? (NHK どう逃げる?)

https://www.youtube.com/watch?v=f0lpKMFxz_A

- ✓ どこに逃げる?事前に調べておく

マップナビおおさか(大阪市) <https://www.mapnavi.city.osaka.lg.jp/index/index.html>

- ✓ 情報収集

大阪防災アプリ(大阪市)

<https://www.city.osaka.lg.jp/kikikanrishitsu/page/0000345020.html>

おおさか防災ネット(大阪府)

<https://www.osaka-bousai.net/>

- ✓ 連絡手段

伝言サービス 171(総務省)

https://www.soumu.go.jp/menu_news/s-news/01kiban05_01000009.html

伝言ダイヤル使い方(NTT 西日本)

<https://www.ntt-west.co.jp/dengon/way/>

チェックリスト 災害の備えのチェックリスト(首相官邸・人と防災未来センター)

https://www.dri.ne.jp/wp/wp-content/uploads/bousai_goods.pdf

➤ 地震が発生してしまったら?

- ✓ 帰宅困難者対策(大阪市)

<https://www.city.osaka.lg.jp/kikikanrishitsu/page/0000073235.html>

- ✓ 帰宅困難者対策(関西広域連合)

<https://www.kouiki-kansai.jp/koikirengo/jisijimu/bosai/4749.html>

- ✓ 緊急時の知恵

コンビニなどで売り切れる物

トイレットペーパー、食料、ボディーシート、除菌シート、ゴミ袋、救急セット、サランラップ

ゴミ袋は、防水にも排泄物対策にもカップとしても使える

QRコード一覧

マップナビおおさか(大阪市)	大阪防災アプリ(大阪市)	おおさか防災ネット(大阪府)
		
伝言サービス 171(総務省)	伝言ダイヤル使い方(NTT 西日本)	
		
帰宅困難者対策(大阪市)	帰宅困難者対策(関西広域連合)	防災チェックリスト (人と防災未来センター)
		